



Kişisel Değerleri Keşfetme ve Kendini Anlama Eğitimi

YL2525

Eğitim Amacı

Katılımcıların kendi değerlerini, motivasyon kaynaklarını ve güçlü yönlerini keşfederek, kişisel ve profesyonel yaşamlarında daha bilinçli kararlar alabilmelerini sağlamak.

Eğitim Detayları

Kurumsal Eğitim
 Kapalı Grup / Bire-bir
 Online Yüz Yüze

Eğitim Süresi: 1 Gün / 6 Saat
 Sertifika: Katılım Sertifikası
 Eğitim Takvimi: Hİ / HS

Eğitim İçeriği

Kişisel Değerler ve Farkındalık

- Kendi temel değerlerini tanıma
- Değerlerin karar alma süreçlerine etkisi
- Önyargılar ve bilinçaltı inançları fark etme
- Kişisel değerler ile profesyonel hedefleri uyumlandırma

Güçlü Yönler ve Gelişim Alanları

- Kendi güçlü yönlerini keşfetme
- Gelişim alanlarını belirleme ve önceliklendirme
- Bireysel yeteneklerin iş yaşamında kullanımı
- Gelişim planı oluşturma

Motivasyon ve İçsel Kaynaklar

- Kendi motivasyon kaynaklarını tanıma
- Dışsal ve içsel motivasyon faktörlerini ayırt etme
- Motivasyonu sürdürülebilir kılma yöntemleri
- Engellerle başa çıkma stratejileri

Değerlerle Uyumlu Karar ve Davranışlar

- Kendi değerleri doğrultusunda hedef belirleme
- Karar ve davranışlarda tutarlılık sağlama
- Önceliklendirme ve zaman yönetimi
- Kendi değerlerini ekip ve organizasyon bağlamında kullanma

Uygulamalar ve Vaka Çalışmaları

- Kendi değer ve güçlü yönleri üzerine bireysel çalışma
- Rol canlandırmaları ve aksiyon planı geliştirme

Hedef Kitle

Kendi kişisel ve profesyonel gelişimini derinleştirmek, öz farkındalığını artırmak ve değerlerine uygun yaşam stratejileri oluşturmak isteyen profesyoneller.

