

Yöneticilik Rolünden İlham Veren Liderliğe Eğitimi

KG2542

Eğitim Amacı

Katılımcıların iş hayatındaki sürekli değişim ve belirsizlik koşullarını bir fırsat olarak görerek, değişim psikolojisini anlamaları ve bu süreçlere esnek, proaktif ve uyumlu bir yaklaşımla adapte olabilmeye yetkinliğini kazanmalarıdır.

Eğitim Detayları

 Kurumsal Eğitim
 Kapalı Grup / Bire-bir
 Online  Yüz Yüze

 Eğitim Süresi: 1 Gün / 6 Saat
 Sertifika: Katılım Sertifikası
 Eğitim Takvimi: Hİ / HS

Eğitim İçeriği

- **Değişimin Psikolojisi ve Yönetimi**
 - Değişim Nedir? Neden Değişime Direnç Gösteririz?
 - Değişim Eğrisi Modeli (Şok, İnkâr, Kabul, Entegrasyon)
 - Değişimi Bir Tehdit Yerine Fırsat Olarak Görme Zihniyeti
- **Esneklik ve Çevik Zihniyet Geliştirme**
 - Esneklik (Adaptasyon) Yeteneğinin Kritik Önemi
 - Sabit (Fixed) ve Gelişim (Growth) Zihniyetinin Değişime Etkisi
 - Belirsizliği Yönetme ve Planların Değişebileceğini Kabul Etme
- **Direnci Kırma ve Uyum Sağlama Stratejileri**
 - Değişimin Nedenlerini ve Faydalarını Anlama
 - Kontrol Edilebilen ve Edilemeyen Durumları Ayırt Etme
 - Yeni Bilgi ve Becerilere Hızla Uyum Sağlama (Öğrenme Çevikliği)
- **Değişim Sırasında Stres ve Duygusal Yönetim**
 - Değişim Kaynaklı Kaygı ve Stresle Başa Çıkma Teknikleri
 - Psikolojik Dayanıklılığı (Rezilyans) Artırma Yolları
 - Değişim Sürecinde Destekleyici İlişkileri ve İletişimi Kullanma
- **Proaktif Davranış ve İnisiyatif Alma**
 - Değişim Sürecinde Pasif Kalmak Yerine Aktif Rol Üstlenme
 - Yeni Duruma Uygun Çözüm Önerileri Geliştirme
 - Kendi Uyum Sürecini Hızlandırmak İçin Eylem Planları Oluşturma

Hedef Kitle

Sürekli organizasyonel veya teknolojik değişim yaşayan, belirsizlikten etkilenen ve adaptasyon becerilerini güçlendirmek isteyen tüm çalışanlar.

