



İletişimde Beden Dili ve Diksiyon Eğitimi

KG2528

Eğitim Amacı

Katılımcıların beden dili ve diksiyon becerilerini geliştirerek, iletişimlerinin etkisini artırmalarını ve daha anlaşılır, güvenilir ve ikna edici konuşmalar yapmalarını sağlamaktır.

Eğitim Detayları

Kurumsal Eğitim
 Kapalı Grup / Bire-bir
 Online Yüz Yüze

Eğitim Süresi: 1 Gün / 6 Saat
 Sertifika: Katılım Sertifikası
 Eğitim Takvimi: Hİ / HS

Eğitim İçeriği

• Sözsüz İletişimin Gücü ve Önemi

- İletişim Bileşenleri Arasında Beden Dilinin Yeri
- Sözlü ve Sözsüz İletişim Arasındaki Uyum veya Çatışma
- Beden Dilinin Karşınızdaki Kişi Üzerindeki İlk Algı Etkisi

• Temel Beden Dili Unsurları ve Okunması

- Göz Teması: Doğru Süre ve Yoğunluk Ayarı
- Duruş ve Oturma Pozisyonları ile Özgüven Yansıtma
- Jest ve Mimiklerin Anlamları ve Kültürel Farklılıklar
- El ve Kol Kullanımının Açıklık ve Savunma Hissi Yaratması

• Profesyonel Diksiyon ve Telaffuz

- Doğru Nefes Alma Teknikleri (Diyafram Kullanımı)
- Ses Tonu, Hızı ve Vurguyu Mesaja Göre Ayarlama
- Türkçe'deki Temel Telaffuz Kuralları ve Yaygın Hataların Düzeltilmesi

• Kritik Durumlarda Beden Dili Yönetimi

- Müzakere ve Görüşmelerde İkna Edici Beden Dili
- Zorlayıcı Durumlarda (Çatışma, Geri Bildirim) Sakinliği Yansıtan Duruş
- Topluluk Önünde Konuşurken Sahne Hakimiyeti ve Beden Dilini Kullanma

• Uygulamalı Beden Dili ve Diksiyon Alıştırmaları

- Ayna Karşısında Uygulama ve Video Analizleri
- Tekerlemeler ve Ses Açma Egzersizleri
- Farklı Duyguları Sadece Beden Diliyle İletme Çalışmaları

Hedef Kitle

Müşterilerle, yöneticilerle ve takımla iletişim kuran, sunum yapan ve sözsüz iletişimin gücünü kullanmak isteyen tüm çalışanlar.

