



İş Yerinde Motivasyon & Mutluluk Yönetimi Eğitimi

YL2531

Eğitim Amacı

Katılımcıların bireysel ve kurumsal düzeyde motivasyonu artırmaları, iş yerinde mutluluk kültürü oluşturmaları ve çalışan bağlılığını güçlendirmeleri hedeflenir.

Eğitim Detayları

Kurumsal Eğitim
 Kapalı Grup / Bire-bir
 Online Yüz Yüze

Eğitim Süresi: 1 Gün / 6 Saat
 Sertifika: Katılım Sertifikası
 Eğitim Takvimi: Hİ / HS

Eğitim İçeriği

Motivasyonun Temelleri

- İçsel ve dışsal motivasyon kaynaklarını anlamak
- Kişisel motivasyon unsurlarını keşfetmek
- Motivasyon teorilerinden (Maslow, Herzberg vb.) pratik çıkarımlar
- Motivasyonu düşüren faktörleri tanımlama

Mutluluk Kavramı ve İş Yaşamına Etkisi

- Mutluluğun bireysel ve kurumsal düzeyde anlamı
- Pozitif psikoloji yaklaşımı ve mutluluk bilimi
- Çalışan mutluluğunun performansa etkisi
- Mutluluk kültürünü destekleyen uygulamalar

Motivasyon & Mutluluk Stratejileri Geliştirme

- Takdir, anlam ve aidiyet duygusunu güçlendirme
- Katılımı artıran uygulamalar ve örnekler
- Ekip içinde pozitif iletişim kanalları kurma
- Mutluluğu sistematik olarak destekleyen liderlik yaklaşımları

Sürdürülebilir Motivasyon ve Mutluluk Kültürü

- Bireysel alışkanlıklar ve kurumsal sistemleri birleştirme
- Değerlerle uyumlu çalışma ortamı yaratma
- Zor zamanlarda moral ve motivasyonu koruma
- Uzun vadeli çalışan bağlılığını güçlendirme yöntemleri

Uygulamalar ve Vaka Çalışmaları

- Gerçek kurum senaryoları üzerinden grup çalışmaları
- Motivasyon ve mutluluk yönetimi örneklerinin analizi

Hedef Kitle

Ekip yöneten, çalışan deneyimi ve motivasyonunu artırmak isteyen yöneticiler, takım liderleri, İK profesyonelleri ve kurum içi gelişim ekipleri.

